



Gerätturnen

Erfolgreicher Start ins Turnjahr 2019 im Bezirk Hannover

**Platz 1 und 2 für Annabella Kliwer
und Marie Pister vom TV
Bodenwerder**

Hannover-Langenhagen. In Hannover-Langenhagen fanden am 24.02.2019 der Power-Pokal der 6-10 jährigen Turnerinnen statt.

Der VFL Hannover, der SC Langenhagen, der MTV Nienburg, der FSC Sarstedt, der SV Kirchweye und der TV Bodenwerder haben 16 siebenjährige Turnerinnengeschickte und diese stellten sich wacker dem Kampfgericht.

Für die beiden TVB Turnerinnen Annabella Kliwer und Marie Piester war der Wettkampf ein überaus erfolgreich :
ein 1. Platz Für Annabella und ein 2. Platz für Marie.

Verlangt wurde nicht das Turnen am klassischen Turngerät, sondern die athletischen Normen aus dem Bereich des Grundlagentrainings : Schnellkraft, Kraftausdauer, Beweglichkeit in der Hüfte und im Oberkörper.



So mussten die Turnerinnen zehn Stationen absolvieren. Besonders gute Leistungen haben beide Turnkücken bei den Übungen :
Tauklettern auf Zeit, dem Rumpfbeugen und dem Seilspringen gebracht.

Das Trainerteam war jedenfalls überaus zufrieden mit diesen erbrachten Leistungen.



Text Reinhild Elter-Orschel u: Gerald Jago
Bider : Reinhild Elter-Orschel